

## **Ergänzungen zum Hygieneplan der Clemens-Brentano-Grundschule nach dem Musterhygieneplan Sport vom 4.8.2020 und dem Fachbrief Nr. 12 Sport vom August 2020.**

### **Grundsätze**

1. Sportunterricht kann unter Beachtung des Infektionsschutzes stattfinden.
2. Sportunterricht soll bevorzugt im Freien stattfinden.
3. Körperkontakte sind zu vermeiden.

### **Hygieneregeln in der Sporthalle**

- Die Halle wird während des Sportunterrichts und nach jeder Sportstunde gut belüftet.
- Vor und nach dem Sportunterricht waschen oder desinfizieren die Schülerinnen und Schüler und die Lehrkräfte die Hände
- Mit dieser Maßnahme können die Sportgeräte von den Schülerinnen und Schülern gemeinsam genutzt werden (Fachbrief Nr. 12 Sport, August 2020).
- Nur eine Klasse/Lerngruppe hält sich in der Sporthalle auf.
- Die Umkleieräume dürfen genutzt werden, ein Mindestabstand von 1,5m soll möglichst eingehalten werden.
- Die Umkleidekabinen müssen regelmäßig gelüftet werden.
- Toiletten dürfen benutzt werden.
- Sporthalle, Umkleieräume und Toiletten werden jeden Tag gereinigt werden.

## **FAQs für den Sportunterricht**

### a) Sportkleidung

#### **Wie kommen die Schülerinnen und Schüler an Tagen, an denen sie Sportunterricht haben, zur Schule?**

Sie sollten dem Wetter entsprechend in angemessener Sportkleidung zur Schule kommen. Wechselkleidung wird empfohlen.

#### **Was ist im Sportbeutel enthalten?**

Im Sportbeutel enthalten sind: Hallenturnschuhe, ein großes Handtuch, Sport-, bzw. Wechselkleidung, ein mit dem Namen gekennzeichneter Tennisball, ein Kugelschreiber, eine Trinkflasche mit Wasser.

## b) Betreten und Verlassen der Turnhalle

### **Wie verhalten sich die Schülerinnen und Schüler beim Betreten der Turnhalle/des Sportplatzes?**

Sie desinfizieren ihre Hände am Desinfektionsturm, ziehen sich ggfs. um und setzen sich im Abstand von 1,50 Meter auf den Boden.

### **Wie verhalten sich die Schülerinnen und Schüler beim Verlassen der Turnhalle?**

Nach dem Verlassen der Turnhalle waschen sich die Schülerinnen und Schüler an den mobilen Waschstationen die Hände.

## c) Belüftung

### **Wer achtet auf eine ausreichende Belüftung der Halle und Umkleiden?**

Die Lehrkräfte und die Schülerinnen und Schüler kümmern sich gemeinsam um die Belüftung während und nach jeder Sportstunde.

### **d) Wie findet der Sportunterricht bei Regen, Schnee oder Hitze statt?**

Bei Doppelstunden geht eine Klasse in die Turnhalle, die andere Klasse verbleibt im Klassenraum. Der Turnhallenwechsel findet nach einer Stunde statt. Sollte die Aula frei sein, besteht die Möglichkeit, diese zu nutzen.

Schattige Außenplätze auf dem Schulhof können ebenfalls genutzt werden.

## e) Handgeräte

### **Dürfen Sportgeräte im Sportunterricht eingesetzt werden?**

Nach den Vorgaben des Fachbriefs Nr. 12 Sport vom Aug. 2020 der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft dürfen Sportgeräte von den Schülerinnen und Schülern nach vorangegangener Desinfektion der Hände benutzt werden.

## f) Aerosole

### **Welchen Abstand müssen die Schülerinnen und Schüler bei einer intensiven körperlichen Belastung einhalten?**

Die Schülerinnen und Schüler halten bei einer intensiven körperlichen Belastung einen Abstand von mind. 1,50 Meter ein. Ausdauerbelastungen werden mit mittlerer Intensität durchgeführt.