

Kinderyoga-AG

Komm zu uns! Und werde auch Du ein Yogi!

Warum Kinderyoga:	<p>Kinder-Yoga ist ein wunderschönes Angebot für Kinder und Jugendliche. Die Wirkung von Yoga auf Kinder ist nachhaltig wissenschaftlich belegt. Es kann auf vielfältige Art helfen, sich selbst besser wahrzunehmen, mit den Anforderungen in Schule und Umwelt besser umzugehen, ist hilfreich bei Konzentrations- und Lernproblemen und schult die Haltung und Motorik.</p> <p>In spannende Phantasie Reisen verpackt lernen die Yogis ganz spielerisch die Yogahaltungen kennen und werden so zu kleinen Bewegungskünstlern.</p>
Wann:	Donnerstag, 14.00-14.50 Uhr
Wo:	Im Schülerhaus „Clemens Brentano“ Murtener Str. 10a, 12205 Berlin (Bewegungsraum)
Für wen:	Für alle, die Spaß an etwas Neuem haben! Jungs und Mädels (1.- 6.Klasse)
Wichtig:	Auch für Nicht-Hortkinder!
Kosten:	170,00 € pro Schuljahr
Ansprechpartner:	Ayla Atasever 0173- 2323315 mail@unitedsportsclub.de